****

**OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ**

**1,5 METRA – MINIMALNA ODLEGŁOŚĆ MIĘDZY PIESZYMI**

**Obowiązek utrzymania co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.**

Wyłączeni z tego obowiązku są:

* rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
* osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
* osoby  z orzeczeniem o niepełnosprawności,  osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, osoby niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.

**ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH TYLKO ZA POMOCĄ MASECZKI**

**Zasłanianie ust i nosa w przestrzeniach zamkniętych jest obowiązkowe w całym kraju.**

Nos  i usta można zasłaniać tylko za pomocą maseczki. Chusty, przyłbice i szalki nie są dozwolone, ponieważ nie spełniają swojej podstawowej funkcji, czyli nie chronią przed wirusem!

**Usta i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.:**

* na terenie nieruchomości wspólnych (np. na klatce schodowej),
* w autobusie, tramwaju i pociągu,
* w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
* w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba (chyba, że pracodawca postanowi inaczej),
* w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi klienta/interesanta,
* w kinie i teatrze,
* u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
* w kościele i szkole, **na uczelni**
* w urzędzie i innych budynkach użyteczności publicznej (w sądzie, w instytucji kultury, banki, na poczcie itp.)

**Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa?**

Na świeżym powietrzu, w lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży oraz w czasie podróży prywatnym samochodem, motocyklem, czterokołowcem, motorowerem, w zakładzie pracy w celu spożycia posiłku.

**Ważne!** Z obowiązku zakrywania ust i nosa są zwolnione jedynie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie lub dokument potwierdzający:

* całościowe zaburzenia rozwoju,
* zaburzenia psychiczne,
* niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim,
* trudności w samodzielnym odkryciu lub zakryciu ust lub nosa.
* zaawansowane schorzenia neurologiczne, układu oddechowego lub krążenia, przebiegające z niewydolnością oddechową lub krążenia.